

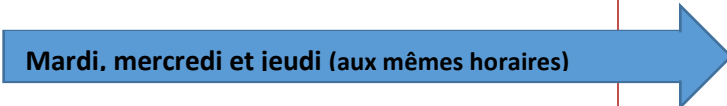

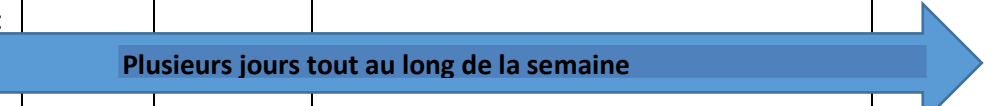




## CALENDRIER 0- 5 ANS / SAISON D'HIVER 2019

ACTIVITÉS OU SOUTIEN : ENFANTS						
ORGANISME	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	FIN SEMAINE
La Maison des enfants le Dauphin, de Laval – MED 799 rue Loranger, Laval. 450-978-2664 www.maisondesenfants.qc.ca			<b>Les Poissons Gigotent</b> : Atelier de stimulation pour aider les enfants à évoluer dans leurs propres défis de développement. 3 à 5 ans / 9h à 12h/Gratuit/ Inscription requise		<b>Les Poissons Gigotent</b> : Atelier de stimulation pour aider les enfants à évoluer dans leurs propres défis de développement. 3 à 5 ans / 9h à 12h/Gratuit/ Inscription requise	
Maison de la famille du Centre communautaire Val-Martin – CCVM 828 79e Av, Laval 450-973-8787 poste 302 www.cvm.org		<b>Halte-Répit</b> : activités selon les besoins spécifiques liés au stade de développement de chaque enfant. Âges variés / 9h à 16h/Gratuit/ Inscription requise	<b>Mardi, mercredi et vendredi (mêmes heures)</b> 			
		<b>Petite École</b> : soutien aux enfants favorisant leur développement global et l'acquisition des compétences nécessaires à l'entrée à la maternelle. 4 à 5 ans / 9h à 16h/Gratuit/ Inscription requise	<b>Mardi.mercredi (mêmes heures)</b> 			
			<b>Jardin d'enfants</b> : Ateliers de stimulation qui favorisent le développement global des enfants et l'acquisition des compétences nécessaires à l'entrée à la maternelle. 3 ans / 9h à 13h/Gratuit/ Inscription requise			
		<b>Éveil artistique</b> : activités artistiques qui permettent de reconnaître et guider les aptitudes et préférences en art des enfants. Âges variés / 13h15 à 14h15/Prix 165\$/ Inscription requise	<b>Atelier de légo et d'expression par l'art</b> : Cours d'art et bricolage pour enfants. Laissez votre enfant explorer son potentiel créatif. 2 à 5 ans / 13h15 à 14h45/Prix 165\$/ Inscription requise			
		<b>Jardin d'enfance</b> : Programme de préparation pour l'école entièrement bilingue qui vise à favoriser le développement et le potentiel de chaque enfant. 2 à 4 ans / 9h à 13h/Prix 344,10\$ mois / Inscription requise	<b>Mardi, mercredi et jeudi (aux mêmes horaires)</b> 			

ACTIVITÉS OU SOUTIEN : ENFANTS							
ORGANISME	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	FIN SEMAINE	
<b>Centre du Sablon</b> 755 Chemin du Sablon Laval 450 688-8961  <a href="http://www.centredusablon.com">www.centredusablon.com</a>				<b>Moi Tout Seul</b> : classe offert pour les parents qui ne sont pas encore prêts à laisser leurs enfants dans un cadre préscolaire. C'est le début pour les tout-petits de rester seuls avec l'éducatrice pendant seulement deux heures.30 à 36 mois / 11h15 – 13h15 /Prix 240\$ / Inscription requise		<b>Pré-ballet - samedi</b> : 3 à 5 ans / 10h à10h25 ou 10h30 à 10h55 ou 11h à 11:25 /Prix 35\$/ Inscription requis <b>Italien pour enfants Dimanche</b> : 4 à 5 ans / 9h à 9h55 ou 10h30 à 10h55 ou 11h à 11h25 /Prix 132\$/ Inscription requise	
				<b>Petits chefs</b> : Ateliers cuisines pour les enfants, ils préparent les recettes avant de les déguster, tout en apprenant les gestes techniques et les règles alimentaires.30 à 36 mois / 11h15 – 13h15 /Prix 240\$ / Inscription requise		<b>Soccer samedi ou dimanche</b> : Soccer en gymnase. Un entraîneur est présent pour vous. 4 à 5 ans / Samedi 9h à 9h55 ou 10h à 10h55 Dimanche 9h à 9h55 /Prix 132\$/ Inscription requise	
	<b>Piano privé</b> : Cours de piano privés pour enfants qui veulent apprendre ou améliorer sa technique avec une méthode simple et efficace. 5 ans / 16h30-19h30 /Prix 185\$ / Inscription requise			<b>Piano privé</b> : Cours de piano privés pour enfants qui veulent apprendre ou améliorer sa technique avec une méthode simple et efficace. 5 ans / 16h30-19h30 /Prix 185\$ / Inscription requise		<b>Piano privé - samedi</b> : Cours de piano privés pour enfants qui veulent apprendre ou améliorer sa technique avec une méthode simple et efficace. 5 ans /10h00-14h00 /Prix 185\$ / Inscription requise <b>Peinture adaptée-samedi</b> <b>Arts et mouvements - dimanche</b>	
	<b>Jardin d'enfance - Prématernelle</b> : Programme de préparation pour l'école entièrement bilingue qui vise à favoriser le développement et le potentiel de chaque enfant. 4 à 5 ans / 9h à 13h/Prix 470,60\$ mois / Inscription requise						<b>Besoins spéciaux- Habilités sociales– Intervention de groupe</b> : explorer et développer des habiletés sociales plus avancées et abstraites.4 à 5 ans / 9h à 10h55/Prix 290\$/ Samedi - besoins spéciaux légers & Dimanche - besoins spéciaux lourds /Inscription requise
	<b>Natation</b> : Un entraîneur est présent pour vous. Âges 0 à 5 ans/ Plusieurs jours tout au long de la semaine/ Prix : 133\$ à 160\$ / Inscription requis						<b>Préparation à la maternelle-Français - samedi</b> : préparation à la maternelle en se concentrant sur la langue française. 4 à 5 ans / 9h30 à 11h/Prix 180\$ mois / Inscription requis



## CALENDRIER 0- 5 ANS / SAISON D'HIVER 2019

ACTIVITÉS OU SOUTIEN : PARENTS-ENFANTS						
ORGANISME	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	FIN SEMAINE
Maison de la famille du Centre communautaire Val-Martin – CCVM 828 79e Av, Laval 450-973-8787 poste 302			<b>Éveil des sens</b> : atelier permettant de créer un lien de confiance entre les parents et les intervenants, pour renforcer leur estime de soi et développer leurs compétences en tant que parents. <b>0 à 12 mois/ 9h à 11h30/Gratuit</b>		<b>Éveil des sens</b> : atelier permettant de créer un lien de confiance entre les parents et les intervenants, pour renforcer leur estime de soi et développer leurs compétences en tant que parents. <b>0 à 12 mois/ 9h à 11h30/Gratuit</b>	
			<b>Césame</b> : atelier que favorise la qualité de la relation parent-enfant. <b>12 à 30 mois/ 9h à 11h30/Gratuit/ Inscription requise</b>			
Centre du Sablon 755 Chemin du Sablon Laval 450 688-8961	<b>Musique</b> : Ce cours vise à explorer le monde des comptines et chansons à travers l'étude du rythme, mouvement et son. <b>18 à 36 mois/ 10h à 11h/Prix : 180\$ / Inscription requise</b>	<b>Petits Einsteins</b> : classe d'introduction à la petite école. Les enfants seront guidés et enseignés avec la présence d'un de leurs parents à travers des différentes activités. <b>18 à 24 mois/ 9h30 à 11h/Prix : 180\$ / Inscription requise</b>		<b>Mini Picassos</b> : classe de continuation de Petits Einsteins. <b>24 à 30 mois/ 9h30 à 11h/Prix : 180\$ / Inscription requise</b>		
	<b>Psychomotricité</b> : Ce cours vise à travailler les quatre champs de développement psychomoteur des enfants. <b>18 à 36 mois/ 11h15 à 12h15/Prix : 180\$ / Inscription requise</b>					
Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval - CISSS de Laval	<b>Suivi de grossesse - programme OLO</b> Le programme vise à favoriser la naissance de bébés en santé en aidant les femmes enceintes à faible revenu à bien s'alimenter.					
	<b>Suivi de grossesse - programme SIPPE</b> Un suivi professionnel adapté aux besoins des futurs parents ayant un faible revenu et n'ayant pas terminé leurs études secondaires est offert selon les situations. Avant ou après la naissance. <b>Suivi Postnatal</b> : Une infirmière vous contactera suite au congé de l'hôpital. <b>Allaitement</b> : Soutien à l'allaitement et atelier pratique. À suivre autour de la 36e semaine de grossesse. <b>Lieu : CLSC de Sainte-Rose</b>	<b>Horaires : Selon vos disponibilités et celles du professionnel/Gratuit/ Inscription requise/Tél : 811 option #2/ lieu à déterminer avec le professionnel de la santé. Soit en CLSC ou à votre domicile.</b>				



## CALENDRIER 0- 5 ANS / SAISON D'HIVER 2019

ACTIVITÉS OU SOUTIEN : PARENTS-ENFANTS						
ORGANISME	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	FIN SEMAINE
La Maison des enfants le Dauphin, de Laval – MED 799 rue Loranger, Laval 450-978-2664 www.maisondesenfants.qc.ca		<b>Les Matins et les Moments sans chagrin</b> : Cette activité permet de vivre une séparation douce et harmonieuse entre les parents et les enfants. 0 à 5 ans / 9h30 à 11h30/Gratuit/ lieu : 799 rue Loranger.		<b>Le Par la Main</b> : Ce programme permet aux parents et aux enfants de passer un moment de qualité ensemble et de renforcer le lien d'attachement, en participant à des ateliers de stimulation et de jeux. 0 à 5 ans / 9h30 à 11h30/Gratuit/ Inscription requise/ lieu : 799 rue Loranger.		<b>Les Matins et les Moments sans chagrin</b> : Cette activité permet de vivre une séparation douce et harmonieuse entre les parents et les enfants. 0 à 5 ans / 9h30 à 11h30/Gratuit/ lieu : 3967 Boul. Notre Dame

ORGANISME	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	FIN SEMAINE
Maison de la famille du Centre communautaire Val-Martin – CCVM 828 79e Av, Laval 450-973-8787 poste 302 www.cvvm.org		<b>Y'A personne de parfait (Y'APP)</b> : 8 rencontres de groupe, qui permettent aux parents d'enrichir leurs compétences parentales et de s'informer sur divers sujets avec autres parents. 11h30 à 14h30/ Du 19 février au 9 avril Gratuit/ Inscription requise	<b>Causeries-conférences</b> : Petit déjeuner en bonne compagnie et discussions centrées sur des sujets qui préoccupent les parents. 9h à 11h30/Gratuit		<b>Cuisines collectives</b> : Ateliers variés et adaptés selon les besoins des participants. (importance d'une saine alimentation, favoriser les compétences culinaires, etc.) 9h à 14h00/ Prix : par portions/ Inscription requise	
Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval - CISSS de Laval www.lavalensante.com	<b>Deuil périnatal</b> : services aux parents endeuillés qui ont perdu un enfant en période périnatale. horaires divers/ Gratuit/ Inscription requise/ Lieu : CLSC de Sainte-Rose. Tél. 450 978-8300, poste 18349/Information donné par un professionnel de la santé  <b>Y'a personne de parfait (Y'APP) et Brindami</b> : Il a pour objectifs de permettre aux parents de mieux comprendre le développement de leur enfant.	<b>Cours prénataux</b> : Le cours prénatal est offert autour de la 33e semaine de grossesse et est animé par une infirmière. 19h à 21h/3 séances de 2 heures/ Gratuit/ Inscription requise/ csssl@ssss.gouv.qc.ca ou par téléphone : 450 622-5110, poste 62025/Lieu : CLSC de Sainte-Rose	<b>Info-grossesse</b> : futurs parents dès le début de la grossesse. (Promotion de saines habitudes de vie et besoins nutritionnels durant la grossesse. 19h à 21h/ a lieu le 3e mercredi du mois / Gratuit/ Inscription requise/ Lieu : CLSC de Sainte-Rose/ 450 622-5110, poste 62025.			<b>Cours prénataux – samedi</b> : offert autour de la 33e semaine de grossesse et est animé par une infirmière. 9h à 16h 1 séance intensive/ Gratuit/ Inscription requise/ csssl@ssss.gouv.qc.ca ou par téléphone : 450 622-5110, poste 62025/Lieu : CLSC de Sainte-Rose

Horaires divers/ Gratuit/ donné par un professionnel de la santé/Inscription requise/ Tél : 811 option #2/ Information



## CALENDRIER 0- 5 ANS / SAISON D'HIVER 2019

ACTIVITÉS OU SOUTIEN : PARENTS						
ORGANISME	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	FIN SEMAINE
Maison de la famille du Centre communautaire Val-Martin – <b>CCVM</b> 828 79e Av, Laval 450-973-8787 poste 302 <a href="http://www.cvvm.org">www.cvvm.org</a>		<b>Y'A personne de parfait (Y'APP) :</b> 8 rencontres de groupe, que permettre aux parents d'enrichir leurs compétences parentales et de s'informer sur divers sujets avec autres parents. <b>Parents d'enfants de 5 ans et moins. / 11h30 à 14h30/ Du 19 février au 9 avril</b> Gratuite/ Inscription requis	<b>Causeries-conférences :</b> Petit déjeuner en bonne compagnie et discussions centrées sur des sujets qui préoccupent les parents. <b>9h à 11h30/Gratuite</b>		<b>Cuisines collectives :</b> Ateliers varies et adaptes selon les besoins des participants. (importance d'une saine alimentation, favoriser les compétences culinaires, etc.) <b>Parents d'enfants de 5 ans et moins. / 9h à 14h00/ Prix : Selon les portions/ Inscription requis</b>	
Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval - <b>CISSS de Laval</b>  <a href="http://www.lavalensante.com">www.lavalensante.com</a>	<b>Deuil périnatal :</b> services aux parents endeuillés qui ont perdu un enfant en période périnatale. <b>horaires divers/ Gratuite/ Inscription requis/ Lieu : CLSC de Sainte-Rose. Tél. 450 978-8300, poste 18349/Information partagée par le professionnel de la santé</b>  <b>Y'a personne de parfait (Y'APP) et Brindami :</b> Il a pour objectifs de permettre aux parents de mieux comprendre le développement de leur enfant. <b>Parents d'enfants de 5 ans et moins</b>	<b>Cours prénataux :</b> Le cours prénatal est offert autour de la 33e semaine de grossesse et est animé par une infirmière. <b>19h à 21h/3 séances de 2 heures/ Gratuite/ Inscription requis/ <a href="mailto:cssl@ssss.gouv.qc.ca">cssl@ssss.gouv.qc.ca</a> ou par téléphone : 450 622-5110, poste 62025/Lieu : CLSC de Sainte-Rose</b>	<b>Info-grossesse :</b> futurs parents dès le début de la grossesse. (Promotion de saines habitudes de vie et besoins nutritionnels durant la grossesse. <b>19h à 21h/ La rencontre a lieu le 3e mercredi du mois (sauf en juillet) / Gratuite/ Inscription requis/ Lieu : CLSC de Sainte-Rose/ 450 622-5110, poste 62025.</b>			<b>Cours prénataux – samedi :</b> Le cours prénatal est offert autour de la 33e semaine de grossesse et est animé par une infirmière. <b>9h à 16h 1 séance intensive/ Gratuite/ Inscription requis/ <a href="mailto:cssl@ssss.gouv.qc.ca">cssl@ssss.gouv.qc.ca</a> ou par téléphone : 450 622-5110, poste 62025/Lieu : CLSC de Sainte-Rose</b>

Horaires divers/ Gratuite/ partagée par le professionnel de la santé/Inscription requis/ Tél : 811 option #2/ Information



## CALENDRIER 0- 5 ANS / SAISON D'HIVER 2019

ACTIVITÉS OU SOUTIEN : FAMILLE						
ORGANISME	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	FIN SEMAINE
Centre de Pédiatrie Sociale Laval – CPS 280, 92e Avenue -École St-Paul, entrée 2 450 688-4666 <a href="http://www.cpslaval.org">www.cpslaval.org</a>	<b>Suivi médicaux et psychosociaux</b> : contribuer au développement global des enfants, surtout lorsqu'ils présentent des difficultés dans leur développement, au niveau de la socialisation ou de la santé. <b>Âges et horaires variés/Gratuit/ Inscription requise</b>					
<b>Ville de Laval</b> <b>Détails et horaires complets au</b> <a href="http://dehors.laval.ca">dehors.laval.ca</a> <b>sous On bouge et on joue</b>  <b>Bibliothèques Laval</b> <b>Détails et horaires complets au</b> <a href="http://bibliotheques.laval.ca">bibliotheques.laval.ca</a>	<b>Dehors cet hiver</b> : Activités extérieures variées jusqu'en mars, dans vos parcs. Le 10 et 17 février : fêtes familiales hivernales + les 4 samedis de février : initiations patin. <b>Semaine de relâche du 2 mars au 8 mars</b> : Activités familiales libres à la bibliothèque Multiculturelle et dans les centres communautaires Jean-Paul Campeau et St-Joseph. Inscriptions en ligne : <a href="http://inscriptions.laval.ca">inscriptions.laval.ca</a>  <b>Activités diverses : Ateliers parents-enfants, cinéma popcorn etc.</b> Inscriptions obligatoires en ligne : <a href="http://inscriptions.laval.ca">inscriptions.laval.ca</a>					
Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval - <b>CISSS de Laval</b> <a href="http://www.lavalensante.com">www.lavalensante.com</a>	<b>Soutien aux familles</b> : Les parents de bébés ou de jeunes enfants ainsi que les futurs parents ont accès à une gamme complète de services dans la région. Le CISSS de Laval offre notamment des conseils sur : la grossesse ; les soins au bébé ; l'allaitement ; l'alimentation ; la vaccination ; l'éducation ; les comportements des enfants et la vie familiale. <b>Informez-vous au CLSC de votre choix</b> : CLSC de Sainte-Rose : 450 622-511, CLSC des Mille-Îles : 450 661-2572, CLSC du Marigot (boulevard des Laurentides) : 450 668-1803 ou CLSC du Ruisseau-Papineau : 450 687-5690  <b>Détails et horaires complets au</b> <a href="http://www.lavalensante.com/soins-et-services/liste-des-soins-et-services/grossesse-et-accouchement/soutien-aux-familles/">http://www.lavalensante.com/soins-et-services/liste-des-soins-et-services/grossesse-et-accouchement/soutien-aux-familles/</a>					
<b>Loisirs Chomedey</b> Téléphone : 514-703-6566 /courriel : <a href="mailto:info@loisirschomedey.com">info@loisirschomedey.com</a>	Des cours pour toute la famille ! <b>Âges, horaires et prix variés/ Inscription requis. Détails et horaires complets:</b> <a href="http://www.loisirschomedey.com">www.loisirschomedey.com</a>					
<b>Le Bureau coordonnateur – CPE</b> Le chez moi des Petits. 3405 1 <sup>er</sup> rue <a href="http://www.cpelechezmoidespetits.com">www.cpelechezmoidespetits.com</a>	<b>90 services de garde en milieu familial à Chomedey.</b> Chaque milieu de garde applique le programme éducatif est supervisé par le Bureau coordonnateur. <b>Activités offertes</b> : Mois de la lecture, sorties (cabane à sucre, Centre de la nature, centre d'amusement etc.), Défis bouge à la maison avec papa et maman, projet « Lire tôt avec nos petits chefs », animation dans les milieux de garde, animation dans les parcs.  Pour trouver un service de garde rendez-vous sur <a href="http://www.laplace0-5.com">www.laplace0-5.com</a> ou téléphone 450-973-3833					
<b>Comité de Développement Local de Chomedey – CDLC</b> Table de concertation du quartier <a href="http://cdlchomedey.org">cdlchomedey.org</a> 450 688 9800	<b>Programmes de participation et de mobilisation citoyenne</b> pour le quartier de Chomedey. Exemple : Espace parents, réseau d'entraide, inter-amitié...  Pour tout renseignement contactez Patrice Angeli – Agent de Mobilisation CDLC - téléphone 438 938 5826					

Pour informations, modifications ou pour faire publier une activité: [lpc.coordination@gmail.com](mailto:lpc.coordination@gmail.com) Maritza Alonso –Agente de Développement CDLC

Version février 2019