



Traduit par : *Tamam Nassar, agente de mobilisation,*
Comité de développement local de Chomedey

المفوضية المدرسية في لافال
لافال في 9 نيسان 2020

الموضوع: السلّات الغذائية متاحة لأسر لافال

صباح الخير،

إن جائحة فيروس كورونا (COVID-19) أثقلت بصعوباتها العديد من الأسر التي انخفض دخلها بشكل مفاجئ. يرجى العلم أنه يتم تقديم المعونة الغذائية الطارئة في كيبك. في الواقع أن حكومة كيبك وبنك الطعام في كيبك ونادي الفطور الصباحي تتعاون من أجل دعم الأسر التي تعيش حالة من عدم الأمن الغذائي، الذي سببته الأزمة الحالية أو زادت من حدتها.

تشجع المفوضية المدرسية في لافال (CSDL) جميع الأسر في لافال - ممن يعانون من عدم الأمن الغذائي- على استخدام خدمة الطوارئ هذه دون تردد. للاستفادة من هذه المساعدة الغذائية، ندعوكم للاتصال بالهاتف على أحد الرقمين التاليين. حيث سيقوم أحد الأشخاص بتوجيهك إلى أقرب نقطة خدمة لك. بعد ذلك تقوم المنظمة التي تم توجيهك إليها بإرشادك إلى أفضل طريقة ممكنة لتأخذ المواد الغذائية الخاصة بك: اتصل بالرقم 211 وسيقوم الشخص المجيب على الهاتف بإحالتك إلى المكان الصحيح أو

أصل بمركز التطوع وحصاد لافال
Centre de bénévolat et Moisson Laval
هاتف: 450 681-6164

نذكركم أنه من المهم دائما الالتزام بالتعليمات الصادرة عن إدارة الصحة العامة.



إذا كنت مريضاً، تجنب التنقل واستفسر عما إذا كانت خدمة التوصيل متاحة. في هذه الحالة، يمكنك الاستفادة من هذه الخدمة، وتجنب الاتصال المباشر مع الآخرين:

- إذا كان لا يمكن ترك حاجياتك في الخارج، افتح الباب وأبعد عنه لتسمح لمن يقوم بالتوصيل بوضع الحاجات / الأغراض بكل أمان .
- قم بتنظيف الغلاف الخارجي للمنتجات و اغسل الفواكه والخضروات جيداً قبل تناولها.

إن الحصول على التغذية المناسبة يساهم في الحفاظ على الصحة، والوضع الاستثنائي الذي نعيشه في الوقت الحالي يمكن أن يظهر الحاجة إلى المساعدة. لذا لا تتردد في طلبها إذا كنت بحاجة إليه بالاتصال على الرقم **1 877 644-4545**. إذا كانت لديك أعراض تتعلق ب فيروس كورونا (COVID-19)، فلا تتردد في الاتصال على الرقم 1 644 877-4545. في حال الحاجة للدعم النفسي الاجتماعي، ندعوك للاتصال على الرقم 811 Info-Social في انتظار عودة الفصول الدراسية، ندعوك لمواصلة عملنا الجماعي في مكافحة الفيروس التاجي، لأن مساهمة الجميع ضرورية.

أمل أن تكونوا بصحة جيدة، أنتم وأحبائكم.



الإدارة العامة

المركز الإداري

المركز الإداري

955, boul. Saint-Martin Ouest
Laval (Québec) H7S 1M5
Téléphone : 450 662-7000
Télécopieur : 450 625-2042
<http://www.cslaval.qc.ca>

إيف ميشيل فولسي
المدير العام

المدبر العام،

إف مئشيل فولسي



Informations provenant de :

<http://www2.cslaval.qc.ca/spip.php?article5592>