



La communauté de Chomedey présente pendant le **COVID 19**

*\*211 Laval- Services socio-communautaires mis à jour (service téléphonique)*

Voici les *services essentiels* offerts à toute la population de Chomedey, grâce aux nombreux organismes communautaires et citoyens impliqués !  
*\*Veuillez noter que les organismes offrant des services uniquement à leurs bénéficiaires réguliers ne sont pas listés, afin d'éviter une surcharge pour eux.*

<b>ALIMENTAIRE</b>			
<b>Organisme</b>	<b>Services &amp; Infos</b>	<b>Coordonnées</b>	<b>Informations complémentaire</b>
<b>Enfant d'abord</b>  <b>&amp;</b>  <b>Au panier</b>	Première boîte de denrées alimentaires d'urgence offerte par Enfant d'Abord Qui est admissible : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Familles de Chomedey en situation d'urgence alimentaire, celles avec des enfants en priorité.</li> <li>▪ Si quantité de denrées le permet, les personnes seules de 55 ans et + pourront avoir droit à une boîte de denrées alimentaires d'urgence.</li> </ul> Par la suite, Dépannage aux 2 semaines, sur rendez-vous, aucun frais par Au panier : -Inscription obligatoire & doit répondre aux critères	450-681-1154 (rendez-vous obligatoire par téléphone)  <b>Adresse :</b> 3781 boul. Levesque ouest, Laval, Québec, H7V 1G5  courriel à <a href="mailto:info@aupanier.org">info@aupanier.org</a> . Ou par téléphone : 450-681-1154	Ouvert à tout le quartier de Chomedey (code postaux H7V, H7T, H7W, H7S)  <b>Documents à fournir :</b> 1. Carte d'assurance maladie de tous les membres de la famille résidant à la même adresse ; 2. Une preuve de résidence ou facture ou bail ou permis de conduire.
<b>SCAMA</b>	<b>Popote roulante;</b> accessible à toutes les personnes âgées, handicapées, vivant avec une limitation temporaire. Adhésion annuelle obligatoire de 15\$. Repas 6.50\$  <b>Nouveau : Dépannage alimentaire :</b> aide toute personne âgée de Chomedey, qu'elle vive seule ou en famille. En fonction de sa situation (niveau d'autonomie par exemple), reçoit : denrées de base, repas de popote roulante, repas congelés.  <b>Repas congelés. Offert à tous.</b> Plats principaux à partir de 6\$. Repas végétariens disponibles.  <b>Service de livraison d'épicerie.</b> Frais que pour la facture d'épicerie (livraison gratuite). Pour : <ul style="list-style-type: none"> <li>· Personne âgée (50 ans et + en perte d'autonomie ou confinée à la maison)</li> <li>· Demeurer à Chomedey et Ste Dorothée</li> </ul>	Daniella 450-681-4240 #229 ou Ruzanna 450-681-4240 # 221 <a href="mailto:scama@centrescama.org">scama@centrescama.org</a>  Geneviève Lamarche (450) 681-4240 #235 <a href="mailto:activites@centrescama.org">activites@centrescama.org</a>  Commander à : 450-681-4240 #236.  Hasmik Galstyan pour passer la commande ((450) 681-4240 #236 ou à <a href="mailto:services@centrescama.org">services@centrescama.org</a>	<a href="http://centrescama.org/">http://centrescama.org/</a>  Aide mensuelle (valeur estimée 100\$/personne. (2 paniers par mois=50\$) Preuve de résidence demandé.  -Min. de 50\$ /commande. -Livraison aux deux semaines & en 24h à 48h -Payer par carte de crédit (par téléphone, à la livraison)
	<b>Appels d'amitié-personnes âgées;</b> accessible en plusieurs langues	450-681-4240 #235 <a href="mailto:activites@centrescama.org">activites@centrescama.org</a>	

<b>Société St-Vincent-de-Paul / secteur St-Martin</b>	Réponds aux besoins de leur territoire. Contacter par téléphone Distribution de bons d'achat, 1 fois aux 2 mois.	450-682-5493	<i>Territoire : de l'autoroute 13 au boul. Industriel (boul. Laval), autoroute 440 jusqu'au nord de la rue Notre-Dame + Évariste-Leblanc)</i>
<b>Projet ethno-culturel Mon premier panier (PHEC)</b>	Dépannage alimentaire (1 fois/ semaine) Contacter par téléphone, distribution au : <i>976 boulevard Curé Labelle, Laval QC H7V 2V5</i>	450-687-7715 Rosa Mari Belalcazar Castillo	<a href="mailto:ethnoculturelle@hotmail.com">ethnoculturelle@hotmail.com</a> <a href="https://www.facebook.com/mari7711/">https://www.facebook.com/mari7711/</a>

**IMMIGRATION**

Organisme	Services & Infos	Coordonnées
<b>Carrefour d'interculture de Laval</b>	Service d'accompagnement téléphonique, pour personnes immigrantes, nouveaux arrivants et réfugiés pris en charge par l'état.	☎ 450-686-0554 # 0 Courriel; <a href="mailto:info@carrefourintercultures.com">info@carrefourintercultures.com</a> <a href="https://www.carrefourintercultures.com/">https://www.carrefourintercultures.com/</a>

**FAMILLES (parents et enfants de 0-12 ans)**

Organisme	Services & Infos	Coordonnées	Informations complémentaires
<b>AGAPE</b>	Garderie pour les employés dans les services essentiels par gouvernement du Québec	450-686-4333 <a href="https://www.facebook.com/agape.laval.1">https://www.facebook.com/agape.laval.1</a>	*Services aux personnes anglophones
	Centre de bien-être senior. Suivi téléphonique	450-934-1122	
<b>Centre de pédiatrie sociale</b>	Soutien aux familles - Services téléphoniques et ressources via Facebook	450-682-0277 <a href="https://www.facebook.com/CPSdeLaval/">https://www.facebook.com/CPSdeLaval/</a>	
<b>Centre communautaire Val-Martin</b>	<b>Maison de la Famille;</b> -Soutien téléphonique pour les parents ( <i>appels aux parents à chaque semaine</i> ), et capsules et ressources via Facebook -Accompagnements personnalisés et suivi intensif aux familles plus vulnérables qui sont en états d'urgences. <a href="https://www.cvvm.org/nouvelles/fermeture-des-locaux-mais-ouverture-des-discussions/">https://www.cvvm.org/nouvelles/fermeture-des-locaux-mais-ouverture-des-discussions/</a>	Brigitte Kalamaras, coordonnatrice : 450-973-8787 #201 ou <a href="mailto:coordomdf@ccvm.org">coordomdf@ccvm.org</a> <a href="https://www.facebook.com/ccvm.org/">https://www.facebook.com/ccvm.org/</a>  Page Facebook pour parents et intervenants « <i>Le CCVM est fermé, mais pas notre créativité!</i> » <a href="https://www.facebook.com/groups/514467326099712/">https://www.facebook.com/groups/514467326099712/</a>	
<b>Maison des enfants le Dauphin</b>	Activités de courrier /écriture pour enfants 6-12 ans des écoles primaires du quartier de Chomedey	<a href="mailto:ecrisaudauphin@gmail.com">ecrisaudauphin@gmail.com</a>	
	Activités de soutien aux parents (tutoriel, échanges virtuel, appels aux parents) et via Facebook.	450-978-2664 <a href="https://www.facebook.com/lamaisondesenfants/">https://www.facebook.com/lamaisondesenfants/</a> <a href="https://www.maisondesenfants.qc.ca/a-propos.php">https://www.maisondesenfants.qc.ca/a-propos.php</a>	
<b>Nourri-Source Laval</b>	Haltes allaitement virtuelles : mercredi 10h-11h Formation en ligne pour des marraines. Consultations en allaitement personnalisée via <a href="http://laval.nourri-source.org">http://laval.nourri-source.org</a>	(450) 910-1430 ou via Messenger : <a href="https://m.me/nourrisourcelaval">m.me/nourrisourcelaval</a> ⓘ Courriel; <a href="mailto:info.laval@nourri-source.org">info.laval@nourri-source.org</a> Facebook; <a href="https://www.facebook.com/nourrisourcelaval/">https://www.facebook.com/nourrisourcelaval/</a>	

<b>JEUNESSE (12 à 25 ans)</b>		
<b>Organisme</b>	<b>Services &amp; Infos</b>	<b>Coordonnées</b>
<b>Maison des jeunes Val-Martin</b>	Défis et activités virtuelles du dimanche au jeudi de 12h00 à 17h00, pour jeunes de 11 à 18 ans. <b>Concours à surveiller !</b> Accompagnement personnalisé et suivi auprès des jeunes.	Marie-Pier Bujold, coordonnatrice; <a href="mailto:coordomdj@ccvm.org">coordomdj@ccvm.org</a> ou au 450-973-8787 #301 intermdj@ccvm.org ou 450-973-8787 #302 Instagram : MDJ_local_ados <a href="https://www.facebook.com/mdj.localados/">https://www.facebook.com/mdj.localados/</a>
<b>Projet ÇaCLIQ</b>	Soutien pour Adolescents 15 à 18 an, Parents d'adolescents & Jeunes adultes 18 à 25 ans. (Accompagnement : écoute, conseils, référencement, informations).	Page Facebook et compte messenger Projet Çacliq : <a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100010354087660">https://www.facebook.com/profile.php?id=100010354087660</a> Instagram Projet Ça CLIQ <a href="https://www.instagram.com/cacliq/">https://www.instagram.com/cacliq/</a>
<b>Travail de rue île de Laval (TRÎL)</b>	Station virtuelle (échanges Zoom pour les 12 – 21 ans) Mardi 18h30-19h30 Mercredi 13h30- 14h30 Jeudi 18h30 – 19h 30	<a href="https://www.facebook.com/trilstation/">https://www.facebook.com/trilstation/</a>  Rejoindre un intervenant: 514-276-7746

Bureau du député de Chomedey, (*provincial*), M. Guy Ouellette, téléphone : 450-686-0166 ou à [Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca](mailto:Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca)

Bureau du député de Vimy (*fédéral*), Mme Annie Koutrakis au 450-973-5660 ou à [Annie.Koutrakis@parl.gc.ca](mailto:Annie.Koutrakis@parl.gc.ca)

Tableau disponible sur : [www.cdlchomedey.org](http://www.cdlchomedey.org) (fenêtre COVID 19) et sur <https://www.facebook.com/ChomedeyRessources/>

Pour tout ajout ou correction, contactez : Marlène Paradis au [cdlc.coordination@gmail.com](mailto:cdlc.coordination@gmail.com)