

Usted necesita ayuda y apoyo para una situación:

Línea para jóvenes
1 800 263-2266

Línea para padres
1 800 361-5085



Trouve ta ressource
PARENTS • INTERVENANTS • JEUNES

Herramientas para padres,
cuidadores y jóvenes



Violencia doméstica
1 800 363-9010

DIRA – Laval; línea de apoyo a las personas adultas mayores
(violencia, abuso, etc.)

450 681-8813

Línea de prevención del suicidio 24/7 - Laval

450 629-2911

Servicio de ayuda - búsqueda de alojamiento :
sarl@omhlaval.ca

450 505-6025

En colaboración de:



**Nuestros socios
financieros:**



Encuentre las versiones traducidas en
nuestro sitio web : www.cdlchomedey.org



Nov 2024

¿Usted vive en Chomedey?

Todas las organizaciones comunitarias
del sector están cerca de usted



Información general

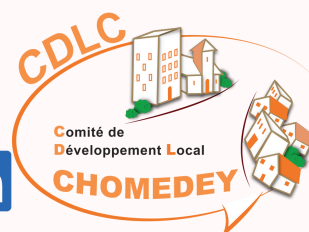
Urgencia	Llamar al 911
Información general sobre la policía	450 662-4242
Servicios comunitarios de Laval (Atención en varios idiomas)	Llamar al 211 o 211.qc.ca
Servicios info-santé et info-social	Llamar al 811 opción 1: Salud opción 2: Servicios sociales opción 3: Primer contacto en salud
Servicios municipales de Laval Biblioteca multicultural	Llamar al 311 450 978-5995

Para mayor información o acompañamiento sobre las redes de apoyo del sector puede comunicarse con: (CDLC) 438 408-9800
mobilisation@cdlchomedey.org

Le Comité de développement local de Chomedey (CDLC) reúne a ciudadanos y organizaciones que desean actuar juntos para mejorar la calidad de vida en Chomedey y la igualdad de oportunidades para todos.

450 688-9800

@Cdlchomedey



ALIMENTACIÓN



Enfant d'abord

Ayuda alimentaria
jardín comunitario y colectivo
Talleres en agricultura urbana
450 681-1154

Au Panier

Supermercado solidario (próximamente)
438 497-6140

Société St-Vincent-de-Paul/ secteur St-Martin

Ayuda alimentaria
450 682-5493

Partage St-Maxime

Ayuda alimentaria y bazar comunitario
450 973-4242

SCAMA

Ayuda alimentaria, servicios de alimentos a domicilio, centro comunitario - Mayores de 50 años
450 681-4240

TERCERA EDAD



SCAMA

Ayuda alimentaria, servicios de alimentos a domicilio, centro comunitario - Mayores de 50 años
450 681-4240

AGAPE

Acompañamiento para adultos mayores angloparlantes
450 934-1122

Gériatrie sociale

Servicio gratuito para personas mayores
450 972-1313 poste 247

NIÑOS (AS) - FAMILIAS



Maison de la Famille

Centre communautaire Val-Martin
Guardería, actividades para menores de 0-5 años y acompañamiento a padres
450 973-8787

Maison des enfants Le Dauphin

Actividades 0-12 años y acompañamiento para padres
450 978-2664

Centre du Sablon

Actividades 2-5 años y para niños con necesidades especiales
450 688-8961

AGAPE

Programa HEY para familias de niños neurodivergente angloparlantes
450 686-4333

Nourri-Source Laval

Servicios para familias que quieren experimentar la lactancia materna
450 233-2116

Bureau coordonnateur - Le chez-moi des petits

Servicio de guardería en el medio familiar
450 973-3833

SALUD



Sourires Solidaires

Clínica dental comunitaria
Servicios accesibles y adaptados (0-17 años)
450 232-5540

INMIGRACIÓN



Carrefour d'Intercultures de Laval

Acompañamiento a inmigrantes recién llegados y refugiados, francización
450 686-0554

Perspective Carrière

Orientación profesional y asistencia laboral. Sesión "Integración objetiva". Cursos de francés a tiempo parcial
450 682-2278

SCAMA

Cursos de francés para la tercera edad
450 681-4240

OCIO, DEPORTES



Centre du Sablon

Diversas actividades de entretenimiento y deportivas, piscina y campamentos recreativos
450 688-8961

FC Laval (soccer)

450 978-1043

Football Chomedey Blues

450 822-3242

Hockey L'Express de Laval

450 681-1703

Loisirs Chomedey

Actividades recreativas para todas las edades
514 703-6566

SCAMA

Actividades para la tercera edad
450 681-4240

JÓVENES (12 A 25 AÑOS)



Maison des jeunes

Centre communautaire Val-Martin
Actividades y apoyo para jóvenes 11 a 17 años
450 973-8787

Projet ÇaCLIQ

Centre communautaire Val-Martin
Apoyo a los jóvenes que abandonan la escuela de 15 a 18 años
450 973-8787

Bureau de consultation jeunesse de Laval

Ayuda, referencia y consulta (14-25 años).

Departamento temporal bajo supervisión (17-22 años)
450 688-2401

Diapason-Jeunesse

Acompañamiento escolar 12 a 17 años
450 668-883

Centre LREC

Recursos educativos y culturales
450 934-3313

Théâtre fêlé

Teatro de creación para niños y adolescentes
514 928-1864



Association Amicale des Jeunes et Parents AGAPE Inc.
The Youth and Parents AGAPE Association Inc.



BUREAU DE CONSULTATION JEUNESSE



CENTRE COMMUNAUTAIRE VAL-MARTIN

AUTISMELAVAL



Centre du Sablon



SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL



AU PANIER



Carrefour d'Intercultures de Laval



Nourri-Source Laval



CPE Le Marmot qui rit



LREC CENTRE LAVALLOIS DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET CULTURELLES



Le Chez-moi des petits



Depuis 40 ans scama



Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval



Québec



Le Maison des enfants Le Dauphin



perspective carrière



Centre de médiation sociale Laval



FONDATION DU JULIEN



Enfant d'abord



DIAPASON JEUNESSE Pour la réussite scolaire



PANIER d'Intercultures de Laval