

أنت بحاجة للمساعدة والدعم في احدى الحالات التالية:



هاتف خاص
للشباب والشابات
1 800 263-2266

هاتف خاص
بأولياء الأمور
1800 361-5085

**Trouve ta
ressource**
PARENTS • INTERVENANTS • JEUNES

مصادر متنوعة داعمة الآباء
والمرشدين والشباب



هاتف للعنف الأسري
1 800 363-9010

خط دعم كبار السن في حالات العنف والاستغلال: DIRA - LAVAL
450 681-8813

هاتف لمنع الإنتحار - 7/24
450 629-2911

خدمة المساعدة في البحث عن مسكن: sarleomhlaival.ca
450 505-6025



بالتعاون مع:



شركاؤنا الداعمون ماديا:



Nov 2024

يمكنكم إيجاد الترجمة بلغات أخرى على موقعنا:
www.cdlcchomedey.org

هل تقيم في شوميدي؟

منظمات المنطقة جميعها تعمل لأجلك!



معلومات عامة

اطلب الرقم 911	حالات الطوارئ
450 662-4242	معلومات عامة - الشرطة
اطلب الرقم 211 أو qc.211	خدمات مجتمعية واجتماعية في لافال
أطلب الرقم 811 الخيار رقم 1: للصحة الخيار رقم 2: الخدمات الاجتماعية الخيار رقم 3: خدمة الخط الأول	المعلومات الصحية (info-santé) والاجتماعية (info-social)
أطلب الرقم 311 450 978-5995	خدمات بلديات لافال المكتبة العامة

للحصول على معلومات أو دعم في المنطقة (CDLC):

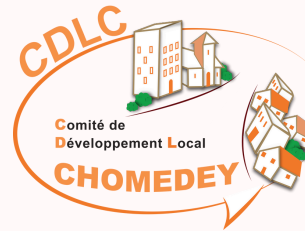
438 408-9800

mobilisation@cdlchomedey.org

تضم لجنة التنمية المحلية ل شوميدي مواطنين
وجمعيات ترغب بالعمل المشترك لتحسين جودة
الحياة في شوميدي و المساواة في الفرص للجميع

450 688-9800

@Cdlchomedey



التغذية



Enfant d'abord

المساعدة الغذائية
الحدائق المجتمعية والمشاركة
ورش عمل حول الزراعة الحضرية
450 681-1154

Au Panier متجر غذائي تضامني (قريباً)
438 497-6140

**Société St-Vincent-de-Paul/
secteur St-Martin** المساعدة الغذائية
450 682-5493

Partage St-Maxime المساعدة الغذائية و بازار مجتمعي
450 973-4242

SCAMA الخدمات الغذائية,
مركز مجتمعي للسكان بعمر +50
450 681-4240

خدمات المتقدمين بالسن



SCAMA الخدمات الغذائية, مركز مجتمعي
للسكان بعمر +50
450 681-4240

AGAPE المرافقة للمتقدمين بالسن
والمتردئين باللغة الإنكليزية
450 934-1122

Gériatrie sociale خدمات المقدمة مجاناً للمتقدمين بالسن
450 972-1313 poste 247

الأطفال - العائلات



Maison de la Famille

Centre communautaire Val-Martin
روضة أطفال-أنشطة للأطفال (0-5) سنوات
ومرافقة للأهل / أولياء الأمور
450 973-8787

Maison des enfants le Dauphin
أنشطة للأطفال (0-12 سنة) ومرافقة الأهل
450 978-2664

Centre du Sablon
نشاطات للأطفال (2-5 سنوات) والأطفال
ذوي الاحتياجات الخاصة
450 688-8961

AGAPE (للمتردئين باللغة الإنكليزية)
برنامج Hey
للعائلات ذوي الأطفال ذو التنوع العصبي
450 686-4333

Nourri-source Laval
الرضاعة الطبيعية -المساعدة الافتراضية
450 233-2116

**Bureau coordonnateur - Le chez-moi
des petits**
خدمات رعاية الأطفال في الأوساط
العائلية / الروضات المنزلية
450 973-3833

الصحة



Sourires Solidaires
عيادة أسنان مجتمعية
الخدمات متاحة وقابلة للتكيف
للأعمار من 12-17
450 232-5540

الهجرة



Carrefour d'Intercultures de Laval
استقبال و مرافقة القادمين الجدد
تعلم اللغة الفرنسية
450 686-0554

Perspective Carrière
التدريب المهني و المساعدة في التوظيف
دورة تساعد على الانخراط
"Objectif Intégration"
دورات تعليم اللغة الفرنسية بدوام جزئي
450 682-2278

SCAMA دورات تعليم اللغة الفرنسية
للمتردئين بالسن
450 681-4240

الترفيه و الرياضة



Centre du Sablon
أنشطة ترفيهية و مسبح و نادي صيفي
450-688-8961

FC Laval (لعبة كرة القدم)
450 978-1043

Football Chomedey Blues
450 608-5923

Hockey L'Express de Laval (الهوكي)
450 681-1703

Loisirs Chomedey
أنشطة ترفيه للأطفال و البالغين
514 703-6566

SCAMA أنشطة ترفيه للمتقدمين بالسن
514 681-4240

الشباب / ات (12-25)



Maison des jeunes
Centre communautaire Val- Martin
أنشطة و دعم للأعمار من 11-17
450 973-8787

Projet ÇaCLIQ
Centre Communautaire Val -Martin
مرافقة المتردئين من المدرسة
للأعمار من 15-18
450 973-8787

**Bureau de consultation jeunesse
de Laval** تقديم المساعدة و الاحالة و الاستشارة
للأعمار من 14 - 25
شقق خاضعة للإشراف للأعمار من 17-22
450 688-2401

Diapason-Jeunesse
الدعم المدرسي للشباب
للأعمار من 12-17
450 668-8839

Centre LREC الموارد التعليمية و الثقافية
450 934-3313

Théâtre fêlé
مسرح إبداعي للأطفال و المراهقين
450 934-3313

